

MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORS DAG	FREDAG	LØRDAG
	<b>ERFARINGSKAFE - KI 11:00 - 13:00</b>		<b>KORT TUR - KI 11:00 - 13:00</b>		
<b>KAJAKK</b> KI 11:00 - 15:00	1 etasje Kronstad dps	<b>SPINNING - KI 12:00 - 12:30</b>	Oppmøte inne på Bergen jernbanestasjon		
Fana Roklubb, Straumeveien 18		MOVA Fyllingsdalen, Løvåsveien 20			
<b>KREVER PÅMELDING</b>	<b>ADO SVØMMING - KI 11:00 - 13:00</b>		<b>LANG TUR - KI 11:00 - ca 16:00</b>	<b>STYRKETRENING MED VEKTER</b>	
	ADO ARENA	<b>STYRKETRENING MED EGENVEKT</b>	Oppmøte inne på Bergen jernbanestasjon	<b>KI 12:30 - 14:30</b>	<b>FOTBALL - KI 12:30 - 14:00</b>
	<b>KREVER PÅMELDING</b>	<b>KI 12:30 - 13:00</b>		NEXT Treningssenter	Krohnsminde kunstgressbane
		MOVA Fyllingsdalen, Løvåsveien 20	<b>KAMPSPORT - KI 12:00 - 14:00</b>	Nygårdsgaten 94, 5008	
			Bergen Kampsportsenter		
<b>STYRKETRENING MED VEKTER</b> KI 12:30 - 14:30		<b>KLATRING - KI 12:00 - 14:00</b>		<b>FRISBEEGOLF - KI 12:00 - 14:00</b>	<b>VOLLEYBALL - KI 13:00 - 15:00</b>
NEXT Treningssenter		Bergenshallen		Lynghaugparken (Fyllingsdalen)	Solli DPS
Nygårdsgaten94, 5008	<b>FOTBALL - KI 12:30 - 14:00</b>	<b>KREVER PÅMELDING</b>			
	Krohnsminde kunstgressbane	<b>INNEBANDY - KI 12:30 - 14:00</b>	<b>FOTBALL - KI 12:30 -14:00</b>	<b>YOGA - KI 13:00 - 14:30</b>	
<b>YOGA - KI 13:30 - 14:30</b>		Frøyahallen på Melkeplassen	Varden kunstgress, Fyllingsdalen	We Are Family Yoga - Morvik	
Bjørgvin DPS				<b>KREVER PÅMELDING</b>	
		<b>TUR - KI 13:15 - 15:15</b>	<b>UTESVØMMING - KI 16:00 - 17:30</b>		
<b>KLATRING med Idrett Bergen Sør</b> 14:00 - 15:30		Oppmøte utenfor MOVA Fyllingsdalen	Nordnes sjøbad		
Bergenshallen				<b>ZUMBA - KI 15:15 - 16:15</b>	
<b>KREVER PÅMELDING</b>		<b>CROSSFIT med Idrett Bergen Sør</b> KI 15:00 - 16:00	<b>VOLLEYBALL - KI 16:30 - 18:30</b>	MOVA Fyllingsdalen, Løvåsveien 20	
		Kronstad DPS	Solli DPS		
<b>INNEBANDY - KI 14:30 - 16:00</b>		<b>KREVER PÅMELDING</b>			
Frøyahallen på Melkeplassen					
<b>JOGGING - KI 17:00 - 18:00</b>					
Kronstad DPS					
<b>UNGDOMSTRENING - 19:00 - 20:30</b>		<b>BULDRING - KI 17:45 - 20:00</b>			
Energisenteret på Haukeland sykehus		Oppmøte på Røde Kors Huset i Bergen			
<b>KREVER PÅMELDING</b>		<b>KREVER PÅMELDING</b>			